

# Senior Nutrition Program

## Homebound Meals

Lunchtime meals delivered to your home. Meals are delivered once a week between 10:00am and 1:30pm.\*

### homebound delivered meals:

- 60 years of age and older
- Recovering from an injury
- On medications that keeps you home
- Compromised immune system

**Call:**

**(530) 458-0380**

For more information on the programs or for volunteer opportunities.



## Join us for Lunch!

**Monday-Friday**

**11am-1pm**

**315 9<sup>th</sup> St.**

**(Williams Community Church)**

**Williams, CA 95987**

Program Provides nutritionally balanced fresh lunchtime meals to individuals who are 60 years of age or older. Free transportation may be available.

**We look forward to having lunch with you!**

# Programa de Nutrición para Adultos

## Comidas a Domicilio

La entrega de almuerzos a domicilio será una vez a la semana, los Jueves de 10:00am and 1:30pm.\*

Los almuerzos en casa son para:

- Mayores de 60 años
- Que están en recuperación
- Bajo medicamentos controlados
- O con un sistema inmune debilitado.

**Lame al**

**(530) 458-0380**

Para más información sobre el programa, o para ser voluntario.



## La comida de reunión en el Comedor es:

**Lunes-Viernes**

**11am-1pm**

**315 9<sup>th</sup> St.**

**(Williams Community Church)**

**Williams, CA 95987**

El programa ofrece almuerzos con comidas balanceadas para personas mayores de 60 años. Puede que haya transportación.

**Esperamos verlos para un almuerzo juntos!**