

## Servicios de Apoyo en el condado de Colusa

### Departamento de Salud Pública del Condado de Colusa ofrece:

- Educación de la salud materna y referencia
- Educación y apoya a la lactancia materna.
- Programa de Seguridad de Asientos para Niños
- Educación y referencia de vacunas
- California Servicio para Niños (CCS)
- Programa de Salud y Prevención de Discapacidades de Niños (CHDP)
- Lunes a Viernes 8AM-4:30PM  
251 E. Webster Street  
Colusa, CA 95932  
(530) 458-0380  
1-800-655-3110



### Departamento de Servicios Social Ofrece:

- Medi-Cal y Servicios de seguro médico
- Apoyo para los solicitudes de Cal-Fresh & Cal-Works
- Apoyo de hogar para los residentes del Condado de Colusa.
- lunes a viernes 8AM-4:30PM  
251 E. Webster Street, Colusa, CA 95932  
(530) 458-0250

### El Program para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) Ofrece:

- Educación sobre la nutrición y la salud
- Apoyo e información sobre como dar pecho
- Asistencia para compra alimentos saludables.
- martes a viernes 8AM-6:30PM  
515 Fremont Street, Colusa, CA 95932  
(530) 458-5503

#### ¡Recuerda!

Los hospitales necesitan ver el asiento de seguridad de su bebé antes de que sea dado de alta del hospital. Sea proactivo y asista un clase sobre el seguridad de asientos infantil que ofrece el First 5 Colusa y los Family Action Centros. Vea el parte atrás del folleto para información de contacto.



### Family Action Centers of Colusa County Ofrece:

- Consejera de Lactancia Certificada
- Equipo para los nuevos padres gratis
- Clases para padres
- Asistencia para el solicitud de Cal-Fresh
- Asistencia con solicitudes
- Clase sobre las seguridad de Asientos infantil
- Distribución de comida
- Clases de cocinar y nutrición



#### Centro de Arbuckle:

812 King Street  
Arbuckle, CA 95912  
(530) 476-0822

#### Centro de Williams:

602 12th Street  
Williams, CA 95987  
(530) 473-5400  
[www.wfackids.org](http://www.wfackids.org)

#### Oficina de First 5 Colusa:

217 9th Street, Suite B  
Colusa, CA 95932  
(530) 458-5555  
[www.first5colusakids.org](http://www.first5colusakids.org)



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.  
Colusa County

Financiado por el Departamento de Salud Pública del Estado de California, División de Salud Maternal, Niños y Adolescentes

## Guía de Recursos Durante el Embarazo



## Proveedores de Atención Prenatal para Mujeres del Condado de Colusa

Departamento de Salud Pública del Condado de Colusa Salud Maternal, Niños y Adolescentes (MCAH)

## El Cuidado Prenatal

Las mamás deben comenzar el cuidado prenatal durante el primer trimestre (1-12 semanas)

¿Qué es el cuidado prenatal?

- Es la atención médica que usted recibe durante el embarazo
- La mayoría de las madres reciben a lo menos 10 consultas de atención prenatal.
- El doctor con derecho en obstetra, o una enfermera partera certificada ayudan a mantener su salud y la de su bebé.

Los beneficios al recibir el cuidado prenatal durante el primer trimestre?

- Es más probable a dar luz a término y un bebé con un peso sano
- Le puede proteger a su bebé y usted de complicaciones durante el embarazo y el parto.

## Seguro Medico

Si no tiene seguro, visite un **Presumptive Eligibility (PE) proveedor** para ver si califica para cobertura de embarazo temporal sin costo, mientras solicita para Medi-Cal.

Llame a su plan de seguro si tiene alguna pregunta y para ver cual otro proveedores sean cubiertos por su plan.

- Medi-Cal Anthem Blue Cross (MABC)**  
teléfono: 1 (800) 407-4627
- Medi-Cal California Health and Wellness (MCHW)**  
teléfono: 1 (877) 658-0305
- Medi-Cal sin plan**  
teléfono: 1 (800) 541-5555
- Seguro privado**  
teléfono: se encuentra en su tarjeta de seguro



Si necesita cambiar su plan de Medi-Cal  
llame: 1 (800) 430-4263

## Proveedores de Cuidado Prenatal en los Condados de Yuba y Sutter

**Adventist Health + Rideout Women's Health**

1007 Live Oak Blvd, Suite B2, Yuba City, CA 96991

(530) 671-8718

[www.rideoutwomenshealth.org](http://www.rideoutwomenshealth.org)

*Acepta Seguro: Medi-Cal sin plan, MABC, MCHW, la mayoría de seguros privado*

**Harmony Health Clinic and Family Resource Center: (PE proveedor)**

1908 North Beale Road, Suite E, Marysville, CA 95901

(530) 743-6888

[www.myharmonyhealth.org](http://www.myharmonyhealth.org)

*Acepta Seguro: Medi-Cal sin plan, MABC, MCHW, la mayoría de seguros privado*

**Sutter Medical Foundation**

969 Plumas Street, Suite 103, Yuba City, CA 95991

(530) 749-3585

[www.sutterhealth.org](http://www.sutterhealth.org)

*Acepta Seguro: Medi-Cal sin plan, MABC, MCHW, la mayoría de seguros privado*

**Woman's Circle Midwife Services (PE proveedor)**

1003 Plumas Street, Yuba City, CA 95991

(530) 751-2273

[www.yubasuttermidwife.com](http://www.yubasuttermidwife.com)

*Acepta Seguro: Medi-Cal sin plan, MABC, MCHW, la mayoría de seguros privado*

## Servicios de Transportación

Los planes de Medi-Cal pueden proporcionar transporte a citas de atención prenatal y medico. Llame por lo menos 5 días antes de la fecha de su cita para hacer una reserva de transporte

California Health and Wellness Medi-Cal miembro llame:  
**1 (877) 658-0305**

Anthem Blue Cross Medi-Cal miembro llame:  
**1 (800) 931-4755**

## Condado de Butte

**Enloe Women's Services Esplanade**

1665 Esplanade, Chico, CA 95926

(530) 332-5070

[www.enloe.org](http://www.enloe.org)

*Acepta Seguro: Medi-Cal sin plan, MABC, MCHW, la mayoría de seguros privado*

**Enloe Women's Services Magnolia**

1405 Magnolia Avenue, Suite A, Chico, CA 95926

(530) 332-5080

[www.enloe.org](http://www.enloe.org)

*Acepta Seguro: Medi-Cal sin plan, MABC, MCHW, la mayoría de seguros privado*

**Northern Valley Indian Health-Better Babies (PE Proveedor)**

500 Cohasset Road, Chico, CA 95926

(530) 894-5585

[www.nvih.org](http://www.nvih.org)

*Acepta Seguro: Medi-Cal sin plan, MABC, MCHW, la mayoría de seguros privado*

## Condado de Yolo

**Hansen Family Health Center**

**(PE proveedor)**

215 West Beamer Street

Woodland, CA 95695

(530) 405-2800

[www.communicarehc.org](http://www.communicarehc.org)

*Acepta Seguro: Medi-Cal sin plan, MCHW, la mayoría de seguros privado*



**Woodland Healthcare/Dignity Health**

1325 Cottonwood Street

Woodland CA 95695

(530) 668-2600

[www.dignityhealth.org](http://www.dignityhealth.org)

*Acepta Seguro: Medi-Cal sin plan, la mayoría de seguros*